

Informační dopis 4/2019– vzdělávání trenérů a cvičitelů kord

Ve dnech 18. – 20.10.2019 se uskuteční seminář pro cvičitele a trenéry III. třídy v kordu. Seminář proběhne v Praze (šermírna USK Praha - HASA, Sámova 1, Praha 10) pod odborným vedením trenérů Mgr. Fridricha Földese a Oldřicha Kubišty.

Rámcový předběžný program (změny vyhrazeny):

18.10. - pátek - 18:00 - 20:00 Teoretická část (sjednocení pojmů, základy sportovního tréninku, charakteristika šermu)

19.10. - sobota - 09:00 - 12:00 Skladba tréninkové jednotky, základy práce nohou, nácvik práce nohou

12:00 - 13:30 Přestávka, oběd

13:30 - 16:00 Základy techniky práce s čepelí, základy a skladba šermířské školy

16:30 - 17:30 Diskuze

20.10. - neděle - 09:00 - 11:30 Praktická část, školy

11:30 - 12:30 Diskuze

Podmínky účasti:

- věk min. 18 let
- vlastní kompletní trenérská výstroj a výzbroj

Maximální kapacita semináře je 25 frekventantů (2 účastníci za klub, v případě nenaplnění kapacity budou volná místa po uplynutí termínu na přihlášky nabídnuta klubům k dodatečným přihláškám). Pro účastníky jsou povinné všechny moduly, jelikož na sebe navazují.

ČŠS uhradí účastníkům semináře ubytování se snídaní, které je zajištěno hromadně v hotelu Hasa.

Přihlášky na seminář zasílejte na e-mail tstefflova@seznam.cz do 20.9.2019. Datum přihlášení na seminář bude směrodatné pro určení pořadí zařazených účastníků až do kvóty 25 ti frekventantů.

Na základě předvedených dovedností a znalostí bude možno na základě rozhodnutí obou školitelů obdržet certifikáty cvičitele šermu nebo trenéra šermu 3.třídy.