

Informační dopis 5/2019– vzdělávání trenérů a cvičitelů fleret

Ve dnech 25. – 27.10.2019 se uskuteční seminář pro cvičitele a trenéry III. třídy ve fleretu. Seminář proběhne v Bystřici n. Pernštejnem (Areál sportu, Dr. Veselého 754, Bystřice nad Pernštejnem a Sokolovna, Tyršova 403, Bystřice nad Pernštejnem) pod odborným vedením trenérů Vlastimila Kurfürsta, Jiřího Kurfürsta, Michala Kurfürsta a Kateřiny Jakubcové.

Rámcový předběžný program (změny vyhrazeny):

25.10. - pátek - 18:00 - 20:00 Teoretická část (sjednocení pojmů, základy sportovního tréninku, charakteristika šermu)

26.10. - sobota - 09:00 - 12:00 Skladba tréninkové jednotky, základy práce nohou, nácvik práce nohou
12:00 - 13:30 Přestávka, oběd

13:30 - 16:00 Základy techniky práce s čepelí, základy a skladba šermířské školy

16:30 - 17:30 Diskuze

27.10. - neděle - 09:00 - 11:30 Praktická část, školy

11:30 - 12:30 Diskuze

Podmínky účasti:

- věk min. 18 let
- vlastní kompletní trenérská výstroj a výzbroj

Maximální kapacita semináře je 20 frekventantů (2 účastníci za klub, v případě nenaplnění kapacity budou volná místa po uplynutí termínu na přihlášky nabídnuta klubům k dodatečným přihláškám). Pro účastníky jsou povinné všechny moduly, jelikož na sebe navazují.

ČŠS uhradí účastníkům semináře ubytování se snídaní, které bude zajištěno hromadně.

Přihlášky na seminář zasílejte na e-mail tsteflova@seznam.cz do 1.10.2019. Datum přihlášení na seminář bude směrodatné pro určení pořadí zařazených účastníků až do kvóty 20 ti frekventantů.

Na základě předvedených dovedností a znalostí bude možno na základě rozhodnutí školitelů obdržet certifikáty cvičitele šermu nebo trenéra šermu 3.třídy.